Morten Krabbe arbejder som alternativ behandler i Hellerup. I sit arbejde kombinerer han Ayurveda med healing, psykoterapi og massage i en helhedsterapi, der tager vare på både krop, psyke og ånd. Jeg har besøgt Morten for at høre om hans arbejde, der benyttes af mange kroniske patienter, som synes at de har siddet fast i hospitalssystemet for længe, såvel som musikere og skuespillere når de indimellem løber ind i akutte problemer i forbindelse med deres arbejde på scenen.

Tekst Frede Damgaard
Foto Privat og arkiv

Medicinmanden

Vi møder Morten Krabbe og spørger ham om hans behandlingsmetoder.

– Morten du har haft en del klienter der har fået hjælp med deres fordøjelses problemer, hvad mener du der generelt er årsag til at så mange har fordøjelsesproblemer, og hvad anbefaler du dem ?

– Forkerte og dårlige kostvaner spiller ofte ind, men det der er mest afgørende for, om det udvikler sig til en egentlig sygdom er som regel en dårlig følelsesmæssig hygiejne. Med dette mener jeg vores manglende evne til at håndtere og "fordøje" de negative følelser, som vi alle bliver ramt af på tidspunkter i livet. Her tænker jeg ikke så meget på lidt småirritation eller vrede, som i sig selv kan være slemt nok, hvis det får lov til at hope sig op over meget lang tid. Det er mere de store følelser som voldsom sorg eller dyb vrede og krænkelse, der kan være svært at finde afløb for. En fælles iagttagelse blandt de mange Colitis og Morbus Crohn klienter, jeg har behandlet, har været, at de næsten alle har båret rundt på en stor men undertrykt sorg eller "eksistentiel ked af det" følelse. Er der samtidigt involveret en dyb vrede eller indignation over det, som er hændt, vil det typisk udvikle sig til Morbus Crohn med infammation I tarmsystemet. Her er leveren er vigtig årsagsproducerende men ofte overset spiller, der har brug for ekstra omsorg og behandling. I indisk og kinesisk terminologi vil man sige, at der er for meget lever-ild (vrede), som provokerer tykt-armen (sorg, bekymring).

Behandling med Ayurveda-principper

Behandlingen her er PITTA diæt- og livsstilsforskrifter. TRIFALLA er basismiddel ofte kombineret med REUMAZALL til at modvirke inflammationen Kombineret med enten Probiotica eller Vita Biosa samt et leverregulerende middel, der kan dæmpe og udrense den overskydende lever-ild, der føder inflammationen.

Er der tale om en ren Colitis uden Crohn, vil behandlingen ofte være mere tilpasset VATA diæt og livsstilsforskrifter.

Derudover anvender jeg CBT, der står for Cognitive Behavioral Therapy, til at hjælpe klienten med sortere og perspektivere fortidens hændelser samt healing til at rense og balancere energikroppen, specielt følelses- og årsagslegemerne.

Behandling af gigt

– Du har hjulpet mange med gigtsmerter, hvad er din behandling her ?

– Generelt udrensende diæt med meget fokus på leveren. Både VATA og PITTA doshaen kan her være på spil, så hvilke diæt og livsstilmæssige forskrifter jeg lænner mig opad er baseret på en individuel bedømmelse. Slidgigt og urinsyregigt er absolut det letteste at behandle, hvorimod ledgigt med autoimmune reaktioner er meget mere kompliceret og langvarig.

I de 2 førstnævnte tilfælde anvender jeg en kombination af massage, healing, el-medicin og akupunktur. REUMAZALL (VATA – KAPHA) er basismiddel, da den er god til at stablisere ryggen og specielt lænden, som ofte er svag. Nogengange gives den I kombination med TRIFALLA (VATA - PITTA – KAPHA) hvis der også er fordøjelsesproblemer involveret, TRIFALLA forstærker desuden virkningen af REUMAZALL. Andre gange kombinerer jeg med ELIXIR (PITTA), hvis jeg skønner, at klienten har problemer med at udskille affaldsstofferne, eller FORTODOL hvis der er behov for mere akut smertelindring indtil effekten af behandlingen for alvor begynder at gøre sig gældende.

I tilfælde af slidgigt anbefaler jeg også et kvalificeret mineraltilskud, gerne bredspektret men med overvægt af calcium, magnesium og kisel. I enkelte tilfælde også ekstra D-vitamin.

Ledgigt er som udgangspunkt betydeligt sværere tilgængeligt at behandle, da jeg ofte her ser nogle godt undertrykte og skjulte emotionelle faktorer, der er den egentlige årsag til den autoimmune reaktion. Disse emotioners natur giver ofte en betydelig modstand hos den enkelte klient I forhold til at identificere, acceptere og arbejde med dem. Derfor vælger mange mennesker helt naturligt den "lette" udvej og går til lægen og bliver medicineret.

> ***Jeg begyndte at meditere og dyrke yoga samt tog dit halvårlige kursus i kost, ernæring og alternativ patologi.***

De psykologiske påvirkninger

– Du har også hjulpet mange med psykologiske problemer, hvad er din behandling her?

– Først og fremmest at styrke og stabilisere nyre-energien. Nyrene er kroppens batterier, hvor vi oplader prana, chi eller ki (udtryk for den universelle livsenergi I henholdsvis indisk, kinesisk og japansk terminologi). Hvis nyre-energien er svag danner det grobund for både angst og depression.

> ***Folk stod i kø for at komme i terapi hos hende, til trods for, at hun selv for længst var holdt op med at tage klienter og nu udelukkende uddannede medarbejdere for at kunne klare efterspørgslen.***

Ved panikangst kan man I de fleste tilfælde hurtigt stabilisere klienten ved at heale på rodchakraet samt give zoneterapi på nyre 1 og mp 6.

De ayurvediske urter Shilaji, Ashwagandа og Shilajit giver en god nærende cocktail til at genopbygge nyreenergien I kombination med et kvalificeret B-complex og magnesium til nervesystemet.

Her er der altid tale om at balancere VATA doshaen. Ubalancer på hjerte og lever er ofte bagvedliggende faktorer, der stjæler energien fra nyrene og forstyrrer milt og pankreas. Derfor benytter jeg I det længere behandlingsforløb psykologisk rådgivning I form af CBT samt healing til at rense ud I de dybere bevidsthedslag. Her kan de forskellige remedier fra Bach's Blomstermedicin også være en god hjælp til at fremme den nødvendige tranformation for klienten.

Personligt har jeg rigtigt gode erfaringer med healing som primærbehandling ved både depression og colitis/crohn.

Myndigheder begrænser forbrugerne

– Morten , du har I offentlige medier gjort opmærksom på hvordan de offentlige myndigheder gør det svært for bade forbruger og producent at sørge for gode kosttilskud.

– Jeg savner en mere positiv, nuanceret og konstruktiv attitude fra myndighedernes side, der kan danne basis for en reel vejledning i, hvordan vi kan informere bedst om vores produkter, så vi som producenter kan leve med det og så det samtidig bliver i forbrugernes interesse. Her synes jeg, at myndighederne har svigtet!

– Hvad er din anbefaling til den danske forbruger I forhold til kosttilskud ?

– Så længe de danske og europæiske sundhedsmyndigheder er så domineret af

medicinalindustriens økonomiske interesser og ønsker at tilsidesætte grundloven samt almindelig etik og moral for at forsvare disse og tilbageholde retten til fri information, må den enkelte forbruger I højere grad selv tage ansvar og selv sørge for at holde sig orienteret. Her er internettet jo et godt redskab, hvor man blot kan google de forskellige produkter, urter eller vitaminer og mineraler. På dansk har vi desuden glimrende og uafhængige hjemmesider som www.vitalraadet.dk, der er en god kilde til viden om vitaminer og mineraler samt www.sund-forskning.dk og www.dsgnet.dk.

De sundhedsfremme anbefalinger til mennesket

– Hvad er din gererelle anbefaling til mennesket ?

– Prøv at finde din egen unikke balance mellem det fysiske, psykiske og åndelige liv. Vi er dybt afhængige af tilstanden I vores fysiske krop, som det redskab sjælen har valgt til at gøre sine erfaringer igennem I dette liv. Derfor skal den selvfølgelige have alle relevante næringsstoffer I bedst mulige kvalitet og samtidig så vidt muligt spares for diverse kategorier af affaldsstoffer og negative stressbelastninger. Men vi skal også blive bedre til den følelsesmæssige hygiejne og på dette plan lære at holde orden I eget hus. Derudover er det vigtigt med en form for åndelig erkendelse og inspiration, der kan hjælpe os til at tage vare på livets store spørgsmål og give en passende fordeling af proportioner I det personlige ansvar for den enkelte. Ellers bliver der for meget belastning på psyken og I sidste ende kroppen. Dybest set handler det om at holde livsenergien flydende og I balance og her anbefaler jeg udover allerede nævnte basale redsbaber som meditation, yoga, chi gong eller tai chi alt efter interesse og lyst.

Stor baggrund inden for alternativ behandling

– Morten Krabbe, du har arbejdet som alternativ behandler i 19 år, hvad er baggrunden for dit virke?

Da jeg midt i 80'erne gik på lærerseminariet i Århus og samtidig spillede meget volleyball, fik jeg en langvarig skulderskade, som forhindrede mig i at spille. Det resulterede i, at jeg gik til min praktiserende læge, der sendte mig videre til en fysioterapeut og senere til en anden, men ingen kunne hjælpe. Min far havde nogle år tidligere købt Lis Andersens håndbog i zoneterapi og læst nogle få sider, inden han helbredte min mor for migræne. Så jeg fandt telefonbogen og bestilte tid hos en zoneterapeut i Århus, og efter én behandling kunne jeg begynde at spille igen. Jeg skulle dog have flere behandlinger hen ad vejen, men jeg kunne spille samtidig, hvilket var altafgørende. Samtidig med at det også var en effektiv hjælp forsvandt skaden helt efter et stykke tid.

Da jeg på et tidspunkt kørte træt i læreruddannelsen, begyndte jeg at interessere mig for det alternative. Jeg tog min første uddannelse i Shiatsumassage, begyndte at meditere og dyrke yoga samt tog dit halvårlige kursus i kost, ernæring og alternativ patologi.

Jeg valgte dog at gøre læreruddannelsen færdig og tog samtidig de første kurser i Ayurveda, hvilket greb mig så meget, at jeg valgte at rejse til USA for at studere videre. Efter et 7 dages meget intensivt kursus i pulsdiagnose med en indisk læge ved navn Dr. Raju, rejste jeg i 1989 først til London og derfra videre til USA, hvor jeg opholdt mig i to og et halvt år. Da jeg kom til Californien, deltog jeg først i en 4 dage lang workshop om Kundalini i Monterey. Vi var ca. 600 mennesker under ledelse af Stanislav & Christina Grof til det, der blev den første Spiritual Emergence Network Conference.

Kort før jeg forlod Danmark, havde jeg netop selv haft min første kraftige reaktion i kroppen, hvilket var fint men dog lidt skræmmende, fordi det var første gang. Siden har jeg gennem årene haft flere, men det har aldrig været ubehageligt.

Deltagerne på workshoppen i Monterey var en blanding af psykoterapeuter, forskellige kropsterapeuter, læger, psykiatere, healere, medicinmænd og en gruppe mennesker, der hver især led under meget voldsomme kropslige reaktioner. Det var en meget spændende og lærerig workshop, der gav mig en grundlæggende viden og forståelse for dette fænomen. Via nogle af de mennesker, som jeg mødte her, blev jeg opmærksom på The Esalen Institute ved Big Sur, lige syd for Monterey. Her tog jeg først et weekendkursus i den berømte Esalen-massage med Robert Helms og Vicki Topp og vendte tilbage ugen efter for at tage et Intuitive Training Seminar med Jim og Anne Armstrong, et skønt ældre ægtepar jeg havde mødt på Kundalini-workshoppen. Anne Armstrong havde selv i en periode af sit liv lidt under meget voldsomme påvirkninger i kroppen, hvilket havde udviklet nogle enestående intuitive evner hos hende, som hun nu anvendte til undervisning og private konsultationer. Hendes mand Jim, der var pensioneret ingeniør, arbejdede nu fuldtids som hendes agent og organisator.

Derefter fløj jeg til Albuquerque, New Mexico, for at køre videre op til Santa Fe. Mens jeg var i London, læste jeg en artikel i et engelsk psykologisk tidsskrift om Chris Griscom og hendes arbejde med at føre folk tilbage til tidligere liv. Fra Albuquerque ringede jeg til hendes institut i Galisteo og forklarede, at jeg var journalist fra Danmark og gerne ville lave et interview med Chris om hendes arbejde. På det tidspunkt var hun lige blevet berømt pga. Shirley Maclaine's bog "På dybt vand" og blev opsøgt af mennesker fra hele verden. Folk stod i kø for at komme i terapi hos hende, til trods for, at hun selv for længst var holdt op med at tage klienter og nu udelukkende uddannede medarbejdere for at kunne klare efterspørgslen. Så jeg vidste, at jeg måtte være kreativ og gradbøje sandheden lidt for at få lejlighed at møde Chris personligt.

Kort tid efter sad jeg i hendes bil alene sammen med hende. Jeg havde fået den halve time, som det tog at køre fra Santa Fe by ud til The Light Institute i Galisteo. Hun opfangede hurtigt sagens rette sammenhæng, men var stadig meget venlig og informativ. Hun fortalte mig om sit nye projekt med Nizhoni Skolen, en slags spirituel efterskole/kostskole, og efter få dage var jeg involveret i projektet. Hun bad mig undervise en børnehaveklasse i tilknytning til skolen, hvor hendes yngste søn Babu også deltog, gav mig et værelse på skolen og lidt penge. Samtidig havde jeg masser af tid til at køre rundt og udforske dette fantastiske område. I denne periode tog jeg så også min uddannelse som sportsmassør hos Ralph Stephens, som havde klienter fra det amerikanske olympiske team på New Mexican School of Natural Therapeutics i Albuquerque.

> ***Da jeg på et tidspunkt kørte træt i læreruddannelsen, begyndte jeg at interessere mig for det alternative. Jeg tog min første uddannelse i Shiatsumassage, begyndte at meditere og dyrke yoga samt tog dit halvårlige kursus i kost, ernæring og alternativ patologi.***

Efter et par måneder tilbød Chris Griscom at uddanne mig i sit system med henblik på et mere vedvarende engagement på Nizhoni Skolen og Light Institute. Hun ville låne mig pengene og financiere uddannelsen for mig på meget favorable vilkår. Folk kom fra hele verden i hobetal, og hendes terapeuter tjente rigtigt gode penge, hvilket selvfølgelig var fristende, da jeg rejste på et særdeles smalt budget. Men da tilbudet samtidig var ledsaget af en eksklusivsaftale, der sagde, at jeg ikke kunne arbejde med andet end hendes terapi, så takkede jeg pænt nej og rejste videre.

Jeg havde købt en lille og meget gammel Ford Fiesta, som jeg kørte op igennem Colorado i og så på skoler i Boulder, bl.a. Ida Rolf Institute. Fortsatte dog videre til Iowa hvor jeg tilbragte et år med at uddanne mig til ayurvedisk terapeut og lave pancha karma behandlinger fra morgen til aften 5 dage om ugen. Deepak Chopra var officielt dekan for uddannelsen, men hans indsats begrænsede sig til 2-3 foredrag på det år, jeg var der. Samtidig deltog jeg hver dag i en meditationsgruppe på mellem 1000-2000 mennesker tidlig morgen og sidst på eftermiddagen, hvilket i sig selv var en fantastisk oplevelse.

Studerede psykologi

Mens jeg var i Iowa studerede jeg også hos en psykolog fra The Human Relation Institute i Texas, der lavede nogle spændende Emotional Healing Workshops om følelsesforløsning. Jeg kom også i kontakt med en healer fra Minneapolis, som jeg allerede havde hørt om fra en psykolog på Kundalini-workshoppen i Californien, fordi han havde lukket et hul i hjertet på dennes hustru.

Bill Torvund var biskop i sin egen lille kirke, under den Liberale Katolske Kirke, og kendt som værende af de mest kraftfulde healere på dette tidspunkt. Så han rejste rundt i USA på behandlingsturneer og kom forbi Iowa 1-2 gange årligt. Jeg mødtes med ham, han læste min aura og inviterede mig op til Minneapolis den følgende sommer for at deltage i hans grundkursus og indvilligede i at være min mentor.

På kurset fik jeg for alvor indblik i hans unikke evner indenfor healing samt hans evne til at læse kroppen. Desværre måtte jeg selv erkende, at jeg på dette tidspunkt var fuldstændig begrænset af min manglende evne til at føle og se, hvad der skete, når jeg selv arbejdede med healing. Så jeg nøjedes blot med at massere mine klienter, hvilket jeg vidste, at jeg var god til. Samtidig begyndte jeg på det tidspunkt at lege med pulsdiagnosen og kunne se på folks reaktioner, at jeg ret ofte havde fat i noget, der for dem var rigtigt, men uforståeligt.

Til trods for at en kiropraktor i Minneapolis meget gerne ville have ansat mig som massør, og at det dermed ville være muligt at være tæt på Bill og nyde godt af hans tilbud om at være min mentor, valgte jeg alligevel at køre tilbage til Santa Fe, hvis landskab og kultur fuldstændigt havde fortryllet mig.

Chris Griscom viste sig at være utroligt

For at klare mig på mine egne betingelser måtte jeg 2 dage om ugen køre ned til Albuquerque og give massage på en stor frisør- og skønhedssalon.

sød og elskværdig, da jeg vendte tilbage til byen. Hun lånte mig sin egen briks, så jeg kunne få gang i min forretning, og i den første tid boede jeg hos en af hendes nærmeste medarbejdere. Til trods for at jeg ikke havde noget direkte engagement med hende, så var hun altid elskværdig og hjælpsom samt spurgte, hvordan jeg klarede mig. For at klare mig på mine egne betingelser måtte jeg 2 dage om ugen køre ned til Albuquerque og give massage på en stor frisør- og skønhedssalon. Derudover fik jeg også en tjans som massør på et par fitnessklubber i Santa Fe, og indimellem tilbragte jeg nogle timer på en luksuriøs spa oppe i bjergene ved navn 10.000 Waves. Det var et godt sted at fiske velhavende privatklienter, hvor jeg på bestilling så kørte op til deres kæmpevillaer i bjergene med min massagebriks i bagagerummet.

Da befolkningsgrundlaget i Santa Fe var forholdsvis lille og fattigt, bortset fra de få rige film- og musikstjerner, der boede i bjergene udenfor byen, så var det svært at leve af sit arbejde for de alt for mange terapeuter, der havde etableret bolig i dette fantastiske område. Santa Fe ligger i et såkaldt Vortexområde, hvilket vil sige, at der fra jorden udgår et særligt kraftfelt af energi, som virker meget regenererende på den menneskelige krop og psyke. Da terapeuter ofte er mere sensitive og har en særlig fornemmelse for energi, var der selvfølgeligt utroligt mange, der valgte at bosætte sig i og omkring Santa Fe. Hvis man som terapeut ikke havde en status, der kunne bære, at man tog på turne i andre dele af landet for at tjene sine penge, så måtte man finde andet arbejde ved siden af, typisk som tjener eller ekspedient. Selv prøvede jeg at arbejde som tjener i en meget kort periode, men måtte erkende at her rakte mine evner og ydmyghed ikke! Heldigvis blev der kort efter etableret et kæmpe helsekostsupermarked ved navn Wild Oats med ca. 150 ansatte. Her lykkedes det kort efter åbningen af få mig snakket ind som førstemand i "Vitamin- og Urteafdelingen", et job jeg bestred de sidste 3 måneder af mit ophold i Santa Fe.

Da Barbara Brennan, New York og forfatter til Hands of Light, så annoncerede sit healingkursus i Santa Fe, måtte jeg naturligvis deltage. Igen en spændende og inspirerende weekend, hvor det var imponerende at se hendes demonstrationer af healing og medicinsk clairvoyance. Men som tidligere måtte jeg erkende de indbyggede begrænsninger i mit sanseapparat, som gjorde, at jeg blot fortsatte med det, jeg kendte og var god til – nemlig massage.

I Santa Fe udbyggede jeg også min Shiatsu-træning med et længerevarende kursus på Jay Scherer's Academy.

Sommeren 1992 vendte jeg atter hjem til Danmark men kunne ikke umiddelbart finde ud af at omsætte mine erfaringer fra USA til danske forhold, så jeg måtte ud at arbejde lidt som lærer igen.

I 1993 fortsatte jeg med 2 kurser i el-medicinsk behandling og behandling af idrætsskader med akupunktør Kaj Nørgaard. I 1994 deltog jeg i Deepak Chopra's Body Mind Seminar i København.

Kort tid før havde jeg åbnet min første klinik i Århus og det var her, at mine healingevner pludseligt brød igennem via det, man typisk vil rubricere som en mystisk oplevelse.

I foråret 1994 havde Chris Griscom været i Århus for at holde foredrag og lave workshop for første gang. Jeg var taget ud for at hilse på hende og havde medbragt en stak gule fotokopier, der lignede noget fra et beskyttet værksted. De var forløberen til min første brochure og resultatet af min egen kreative indsats på min første computer.

Nogle uger senere ringede en midaldrende kvinde, der havde fundet en af mine gule kopier og insisterede først på, at jeg skulle lære hende at meditere. Hun var blevet diagnosticeret med en alvorlig sygdom og var overbevist om, at jeg skulle hjælpe hende. Jeg prøvede først at forklare hende, at jeg ikke underviste i meditation på dette tidspunkt og ville henvise hende til det lokale meditationscenter. Men det var ikke godt nok, hun insisterede på at få en tid hos mig, hvilket forekom mig ubegribeligt? Jeg var nyopstartet i Danmark, var på ingen måder kendt eller som sådan særligt erfaren, og der gik dage imellem jeg havde klienter. Jeg indvilligede i at give hende en tid tirsdag formiddag ugen efter og forklarede hende, at jeg altså ikke kunne lære hende at meditere. Selv var jeg meget i tvivl om, hvad jeg skulle stille op med dette tilfælde, tænkte jeg, at jeg kunne starte med at lave en pulsdiagnose og snakke lidt om mulige årsager til hendes sygdom.

Dagen, hvor hun skulle komme, vågnede jeg meget tidligt om morgenen på et usædvanligt tidspunkt, ved at en mandlig stemme højt og tydeligt sagde: "Du skal heale". Det var med en styrke og klarhed, så jeg først ikke vidste, om det blot var inde i mit hoved, eller der vitterligt sad en mand i mit soveværelse og talte til mig. Jeg tænkte: "Jamen – det kan jeg jo ikke!" hvorefter stemmen sagde: "Jo – vi skal nok vise dig hvordan!" I samme øjeblik gik der en serie billeder igennem hovedet på mig, nærmest som et lysbilledshow der viste mig, hvordan jeg skulle gøre trin for trin. Nu kunne jeg i hvert fald ikke sove mere, så jeg stod op, selvom det var usædvanligt tidligt, og jeg ikke umiddelbart vidste, hvad jeg skulle få tiden til at gå med. Jeg spiste morgenmad og prøvede på at læse dagens avis. Imens kunne jeg mærke hvordan, der på en ny og uvant måde løb pulserende energi nedad mine arme. Langt om længe blev klokken 10 og den pågældende klient kom. Efter en kort pulsdiagnose og samtale hørte jeg mig selv sige: "Vi skal heale – vær venlig at springe op på briksen". Med et smil og uden at stille spørgsmål, sagde hun blot "ja" og sprang op.

Nu startede lysbilledshowet igen. Jeg blev vist via billeder i mit sind, hvor jeg skulle placere mine hænder. Når jeg lagde hænderne der, hvor det blev anvist, startede den pulserende energi med at løbe nedad mine arme. Efter et stykke tid aftog det igen og jeg blev så vist et nyt billede af, hvor jeg skulle flytte hænderne hen, og igen begyndte energien at pulsere kraftigt nedad mine arme. Sådan fortsatte det i ca. 30 min., hvorefter jeg forlod rummet og bad hende ligge og hvile lidt. Da jeg kom tilbage betalte hun for konsultationen med en bemærkning om, at jeg havde en utrolig energi i mine hænder og gik. Bagefter sad jeg alene, kiggede ud i luften og følte mig på én gang både meget træt og lykkelig. Havde en følelse af at være opfyldt, mæt og tilfreds.

Kvinden kom aldrig tilbage for at få flere behandlinger, hvilket undrede mig, men ca. 2 år efter passerede jeg hende på gaden i bil, hvor hun vinkede og smilede. Ca. 4 år senere fik jeg en hilsen fra hende via en anden klient. Jeg havde flere gange haft lyst til at ringe til hende, fordi jeg var nysgerrig efter at høre, hvad hun havde oplevet? Men det føltes forkert, så jeg gjorde det aldrig.

Hun fik mig i gang med at heale, og jeg har indtil nu ikke haft en lignende oplevelse siden. Men når jeg gør, som jeg har lært, fungerer min healing og jeg får som regel god respons fra mine klienter.

I 1997 studerede jeg mere akupunktur hos Kaj Nørgaard i Herning og 1998 tog jeg Reikihealing 1 – 2 hos Allan Sweeney i Århus og i år 2000 Reiki 3 i København. På baggrund af min egen oplevelse var jeg blevet nysgerrig på Reiki for at se, om det var sammenligneligt med det, jeg først havde lært. Det var det ikke, og jeg har aldrig rigtigt anvendt Reikisystemet, da det andet virker bedre for mig. Dog har jeg et udmærket indtryk af Reiki som et system til healing, alle kan lære!

I 1998 – 99 flyttede jeg min klinik fra Århus til Hellerup. På dette tidspunkt havde jeg allerede haft nogle travle år med masser af klienter i Århus, og det fortsatte så igen efter et stykke tid i Hellerup. En del af overskuddet fra mine behandlinger investerede jeg i Helsekostfirmaet og udviklingen af mine egne produkter TRIFALLA og REUMAZALL samt ELIXIR, som jeg allerede kendte fra klinikken og senere fik agenturet på.

I 2004 og 2005 har jeg studeret hos en amerikansk shaman, Foster Perry, som jeg mødte i Santa Fe i 1992 kort før min hjemrejse. Han er en fantastisk clairvoyant og healer og via sit Golden Hummingbird projekt har han etableret sin egen uddannelse i energimedicin. Sommeren 2004 startede jeg med niveau 2 i Warszawa, som var et 10 dages langt kursus i skabelse med fokus på Kabbalaen. Seks måneder senere rejste jeg til Porto Alegra i Brasilien for at tage niveau 1, hvor vi blev undervist i forskellige aspekter af healing via gamle egyptiske tempelteknikker, kundalini, tibetansk medicin m.m. Sommeren 2005 var jeg igen i Warszawa for at deltage i niveau 3, der fokuserer på ritualer og symboler. Alt i alt nogle meget spændende og udviklende kurser! □

Jeg vågnede meget tidligt om morgenen på et usædvanligt tidspunkt, ved at en mandlig stemme højt og tydeligt sagde: "Du skal heale".

MERE INFO

Du kan læse mere om Morten's arbejde på www.mortenkrabbe.dk eller ringe for yderligere oplysninger på tlf. 70 25 55 66.